

Comisiones Obreras de Andalucía pone a tu disposición su Red de Asesoramiento Técnico en Prevención de Riesgos Laborales

CC.OO.- almería

C/ Javier Sáenz, 14, 5ª
04004 - ALMERÍA
Tlfno.: 959 28 00 82

CC.OO.- cádiz

Avda. de Andalucía, 6, 8ª
11008 - CÁDIZ
Tlfno.: 956 27 17 30

CC.OO.- córdoba

Avda. Gran Capitán, 12
14001 - CÓRDOBA
Tlfno.: 957 47 58 92

CC.OO.- granada

Avda. de la Constitución, 21, bj. izda.
18014 - GRANADA
Tlfno.: 958 20 13 61

CC.OO.- huelva

C/ Martín Alonso Pinzón, 7, 3ª y 4ª
21003 - HUELVA
Tlfno.: 959 25 25 25

CC.OO.- jaén

C/ Castilla, 8
23007 - JAÉN
Tlfno.: 953 25 35 11

CC.OO.- Málaga

Avda. Muelle de Heredia, 26
29001 - MÁLAGA
Tlfno.: 952 22 66 00

CC.OO.- sevilla

C/ Trajano, 1 - 2ª
41002 - SEVILLA
Tlfnos.: 954 21 52 07/08

riesgos psicosociales



la prevención es posible

CC.OO. **secretaría**
andalucía **de salud laboral**

www.andalucia.ccoo.es

C/ Trajano 1, 5ª, 41002 - SEVILLA Tlfno.: 954 22 29 97

CC.OO.
andalucía

FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES

www.andalucia.ccoo.es

FACTORES PSICOSOCIALES:

Son las características de la organización del trabajo que afectan a la salud de las personas.

EFFECTOS:

Físicos:

- Dolores musculares
- Problemas gástricos
- Problemas cardiacos
- Problemas sexuales

Psicológicos:

- Trastorno del sueño
- Ansiedad, fobias
- Depresión
- Trastornos de personalidad

Comportamentales:

- Excesivo consumo de alcohol y tabaco
- Abandono actividad social
- Comportamientos antisociales
- Depresión y suicidio

LA PREVENCIÓN ES POSIBLE

Comisiones Obreras de Andalucía exige que las estrategias de organización del trabajo:

- Fomenten el apoyo entre trabajadores y trabajadoras
- Fomenten la claridad y transparencia organizativa
- Incrementen las oportunidades
- Potencien la participación en las decisiones
- Garanticen el respeto y el trato justo
- Eliminen la competitividad
- Eliminen la discriminación
- Eliminen el trabajo parcelado, estandarizado y monótono
- Garanticen la seguridad y la estabilidad en el empleo