CCOO-Andalucía
C/ Trajano 1, 7ª
41002 - SEVILLA
Tlfno.: 954 50 70 01
slabo@and.ccoo.es

## Gabinetes de Asesoramiento Técnico en Salud Laboral

CCOO-Almería
C/ Javier Sánz, 14, 5ª
04004 - ALMERÍA
Tlfno.: 950 18 49 13

CCOO-Huelva
C/ Martín Pinzón, 7, 3ª y 4ª
21003 - HUELVA
Tlfno.: 959 49 68 84

CCOO-Cádiz
Avda. de Andalucía, 6, 8ª
11008 - CÁDIZ
Tlfno.: 956 29 71 62

CCOO-Jaén
C/ Castilla, 8
23007 - JAÉN
Tlfno.: 953 21 79 50

CCOO-Córdoba
Avda. Gran Capitán, 12
14008 - CÓRDOBA
Tlfno.: 957 22 13 53

CCOO-Málaga
Avda. Muelle de Heredia, 26
29001 - MÁLAGA
Tlfno.: 952 64 99 66

CCOO-Granada
C/ Periodista Frco.
Javier Cobos, 2
18014 - GRANADA
Tlfno.: 958 80 85 80

CCOO-Sevilla
C/ Trajano 1, 4ª
41002 - SEVILLA
Tlfno.: 954 46 45 04

andalucia.ccoo.es

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE EMPLEO

# Efectos de la turnicidad en la Salud Laboral

Los Barrios, 2 de junio de 2010
Polígono Industrial Los Barrios

andalucia.ccoo.es

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE EMPLEO

El trabajo a turnos exige mantener al organismo activo en momentos en que necesita descanso y a la inversa. Además, los turnos colocan al trabajador y la trabajadora fuera de las pautas de la vida familiar y social. Todo ello provoca un triple desajuste entre el tiempo de trabajo, el tiempo biológico y el tiempo social.

Aunque se sabe que el trabajo a turnos y nocturnos es negativo para la salud, este sistema de trabajo se está extendiendo a nuevos sectores productivos, no por motivos sociales ni por necesidades tecnológicas, sino fundamentalmente por conseguir un mayor beneficio y una amortización rápida de las inversiones. Los intereses económicos prevalecen, una vez más, sobre el bienestar de las personas.

**Las consecuencias del trabajo a turnos sobre la salud y el bienestar:**

- Trastornos gastrointestinales.
- Pérdida del apetito.
- Alteraciones en el sueño.
- Trastornos nerviosos.
- Mayor gravedad de los accidentes.
- Insatisfacción personal en el trabajo.
- Empobrecimiento de las relaciones sociales y familiares.
- Pérdida de amistades.
- Dificultad para disfrutar del ocio.
- Aumenta el número de accidentes de trabajo.

**Sobre la actividad laboral:**

- Aumento del número de errores.
- Reducción del rendimiento.
- Disminución de la capacidad de control.
- Absentismo.

**9:30-10:00 h. Recepción de los participantes. Entrega de documentación.**

**10:00-10:45 h. Bienvenida y Apertura**

Inmaculada Ortega Gil
*Secretaria Comarcal de CCOO*

Manuel García Túnez
*Secretario Provincial de Salud Laboral CC.OO-Cádiz*

José Gavilán Andrades
*Secretario Comarcal de Salud Laboral CCOO Campo de Gibraltar*

**10:45-11:15 h. Organización del tiempo de trabajo y efectos en la salud**

Jesús Landa Arocena
*Técnico en Salud y Laboral y Medio Ambiente CCOO-A*

**11:15-11:45 h. Pausa-Café**

**11:45-12.15 h. Efectos de la turnicidad en el sector de la química**

José Carlos León
*Profesor de la Universidad de Huelva*

**12:15-12:45 h. Los riesgos psicosociales en los trabajos a turno y nocturno**

Manuel Pineda Mota
*Técnico en Prevención de Riesgos Laborales*
*Lincenciado en Derecho y Técnico en Riegos Psicosociales CCOO-Cádiz*

**12:45 -13.30 h. Debate**

**Clausura** Francisco Ferrero Márquez
*Responsable de Salud Laboral de CCOO-A.*

**14:00 h. Comida**